



HIJAS DE MARÍA  
RR. DE LAS ESCUELAS PÍAS  
(MM. ESCOLAPIAS)

COLEGIO: "La Inmaculada"

C/ Navalperal, 9  
28035 MADRID  
Tel.: 91 4500608

## A TODOS LOS PADRES DE NUESTROS ALUMNOS DE ESO

### Estimados señores:

En nuestra acción cotidiana como profesores, padres y madres, suelen plantearse dudas referentes a si estamos actuando de manera apropiada, y si nuestro modo de educar será efectivo en un futuro, y les servirá para enfrentarse adecuadamente a los problemas que surgen en la adolescencia.

En este sentido, el colegio, en colaboración con el servicio PAD (Prevención de Adicciones) del Instituto de Adicciones, en su departamento de Prevención desarrolla la actividad llamada Grupos de Familia: "Prevención de adicciones en el ámbito familiar" cuyo objetivo es dar respuesta a preguntas como las siguientes:

*¿Estoy actuando con mis hijos de manera preventiva?*

*¿Le servirá lo que le digo a diario para enfrentarse a posibles situaciones de consumo?*

*¿Los límites que les pongo son correctos?*

*¿El modo en que me comunico con mis hijos es adecuado?*

*Al imponer mis normas en casa, ¿estoy poniendo en juego los afectos?*

*¿Sé lo que debo saber sobre sustancias? ¿Cómo les hablo de ello?*

*¿Les sirvo como modelo en mi ocio personal?*

A lo largo de una serie de charlas participativas, el servicio PAD, utilizando su experiencia en el trato a diario con familias y adolescentes, trata de dar respuestas a estas dudas basándose en realidades más que en teorías, amoldándose siempre a las necesidades de cada grupo.



HIJAS DE MARÍA  
RR. DE LAS ESCUELAS PÍAS  
(MM. ESCOLAPIAS)

COLEGIO: "La Inmaculada"

C/ Navalperal, 9  
28035 MADRID  
Tel.: 91 4500608

El programa se detalla a continuación:

TIEMPO	TÍTULO	CONTENIDO
90'	<b>1º.- <u>Sesión Informativa</u></b> La prevención de adicciones desde la familia: factores de riesgo y protección.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Madrid Salud, Instituto de Adicciones, PAD, equipo de área familiar, Técnico de Prevención del distrito.</li><li>- Conceptos de adicciones.</li><li>- Factores de riesgo y de protección.</li><li>- Protección desde la familia.</li><li>- Presentación del trabajo realizado por el Técnico de Prevención y del "Prevenir en Madrid".</li></ul>
90'	<b>2º.- <u>Comunicación</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cambios que se producen durante la adolescencia.</li><li>- Tareas y estilos de la comunicación en familia.</li><li>- Pistas para escuchar y negociación.</li></ul>
90'	<b>3º.- <u>Afectividad</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cómo mejorar el afecto hacia los hijos.</li><li>- Cómo mejorar el autoconcepto en los hijos.</li><li>- La autoestima.</li></ul>
90'	<b>4º.- <u>Normas y Límites</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Implantación de normas y límites desde las madres/padres hacia los hijos.</li><li>- Las normas durante la adolescencia.</li><li>- Negociación de las normas.</li></ul>
90'	<b>5º.- <u>Conceptos básicos en Adicciones, Ocio y Tiempo Libre</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Drogas; conceptos y tipos. Formas de consumo. Algunos mitos. Concepto de Ocio y concepto de Tiempo Libre.</li><li>- Creación y negociación de un Ocio o Tiempo Libre en familia.</li><li>- Recursos comunitarios para el ocio en la familia.</li></ul>
90'	<b>6º.- <u>Nuevas Tecnologías: riesgos y usos adecuados</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Conceptos generales. Funciones sociales de las TIC (Tecnologías de Información y Comunicación)</li><li>- Seguridad y TIC: principales riesgos</li><li>- Consecuencias educativas de las TIC</li></ul>

Si alguna familia estuviese interesada en participar en este proyecto de formación, puede ponerse en contacto con Rosa Romo (orientadora del colegio) o con Iván Turégano (coordinador de ESO).

Reciban un cordial saludo

La dirección